



ÖLAND RUNT PÅ HÄSTRYGGEN

FÖR FIBROMYALGIFORSKNINGENS SKULL

TEXT MARIE-LOUISE OLSSON | BILD PIXABAY, CHRISTINA JÖRGENSSON

Denna sommar rider Carola Joelsson och Carina Jörgensson Öland runt i syfte att samla in pengar till forskning om fibromyalgi och reumatism.

Ett spännande initiativ som gör att vi blir nyfikna på att veta mer. Vi tog kontakt med de två vännerna för att höra mer om projektet.

Vi kommer att följa Carin och Carola på deras ritt. Du kommer att kunna läsa om projektet på vår facebook, via hemsidan och i nästa nummer av Fibromyalyntt.

Berätta gärna lite om er själva. Vilka är ni och vad har ni för bakgrund?

Carola: – Jag är en kvinna på 53 år som är född i Tingsryd, men har varit en liten flyttfågel genom livet. Min mor, som gick bort 2017, hade värk i stort sett hela sitt liv. Jag håller på med olika hantverk och har ridit mer eller mindre sedan jag var två och ett halvt år gammal. Under mitt yrkesliv har jag arbetat inom olika yrken, som till exempel metallarbetare, plastarbetare, sömmerska, inom vården, med två olika ridskolor och ett försäljningsstall.

Jag har också varit familjehem och stödfamilj till ungdomar och barn. Min värk blommade ut när jag var 19 år, efter att jag fött mitt första barn.

Idag driver Carina och jag stallet *Ironhorse*, där vi är inriktade på avel av trav- och galopphästar, distansridning, dressyr, hoppning, trav och western.

Carina: – Djurintresset har jag haft hela livet. Det började med hästar när jag var sju år gammal. Jag höll på med ridning tills jag var 39 år. Under den tiden sysslade jag mest med hobbyridning och uppfödning av araber. I ridningen var det även westernridning. Westernintresset har varit en stor del av mitt liv och jag har även fått Carola att bli intresserad av detta.

Hur kom ni på idén att genomföra ritten? Berätta lite om projektet och upplägget.

Det var för ett år sedan då vi började fundera och "spåna" på en långritt när vi var i vårt gamla stall i Törnelycke. Carolas särbo Michael kläckte då idén att rida från fyr till fyr på Öland. Då tänkte vi att varför inte rida runt hela Öland? Och att göra ritten



◀ Carola med hästen Sam (till vänster) och Carina med hästen Photo
Bild: Christina Jörgrensson.

nuint hästintresse och jag började igen rida hos en vän. Carola frågade om hon fick följa med och rida någon gång. Efter den första ritten tillsammans så var vi fast igen för all framtid.

Genomför ni ritten helt på egen hand eller behöver ni service utefter vägen?

–Vi har våra gubbar som följer med oss under hela ritten Öland runt. De har med sig vatten, mat till oss och hästarna och sköter vår markservice. De kommer troligen också att rida med oss någon delsträcka under veckan.

Ni har båda ett kulturintresse och kommer att stanna vid kulturminnen. Var kommer det intresset från?

Carola: –Jag har haft det intresset sedan barnsben. Jag slukar allt när det kommer till arkeologiska dokumentärer både ifrån Sverige och resten av världen.

Carina: –Liksom Carola har jag också haft det intresset sedan jag var liten. Jag älskar gamla ödehus i skogen, det gamla livet utan bilar och moderna uppfinningar. En fascination för western-tiden i USA mellan 1810–1860 delar vi båda.

Ni gör ritten för att stötta forskningen kring fibromyalgi. Har ni några drömmar om hur mycket pengar ni kan samla in under veckan?

–Vi är mycket glada för allt som vi kan samla in, men vi hoppas iallafall på att det kommer att bli några tusen kronor. Någon specifik summa har vi inte drömt om eller satt upp som mål. Men som det gamla ordspråket lyder: "Alla bäckar små, blir till en stor å".

Vad har ni fått för respons på projektet så långt?

–Vi har hittills bara fått positiv respons på ritten och alla har tyckt det är ett fint initiativ.

Kommer man att kunna följa er ritt via sociala medier på något sätt?

–Vi har skapat en grupp på Facebook som heter Ölandsritten. Där vi kommer att lägga upp material och även sända live under resans gång.

Är det några speciella förberedelser som ni måste göra inför ritten?

- Ja, det är det såklart. Till exempel:
 - Att gå igenom vår och hästarnas utrustning.
 - Packa sadelväskorna.
 - Införskaffa mat till hästarna för en vecka.

till förmån för Fibromyalgi- och reumatikerförbunden i och med att vi båda lider av dessa sjukdomar. Och under ritten så besöker vi olika sevärdheter längs vägen. Sagt och gjort blev det bestämt att vi skulle göra denna ritt under sommaren 2021.

Hur länge har ni haft ert intresse för ridning?

–Vi har haft detta intresse sedan barnsben.

Carola: –Jag har tävlat i hoppning, men främst sysslat med så kallade "problemhästar", inridning, tillridning, inkörning av unghästar. Men även lite avel med.

Carina: –Allt som Carola har sagt stämmer in även på mig, förutom det med hopptävlingar.

Har det funnits perioder i ert liv då ni inte klarat av att rida? Hur kom ni i så fall upp i sadeln igen?

Carola: –Ja, det har funnits sådana perioder. Mitt längsta uppehåll var på sju år. Under denna tid var min värk fruktansvärd och hemsk. Det var inte en dag som var lik den andra när det kom till värken och den hoppade från ställe till ställe på kroppen. Men längtan efter hästar och att komma upp i sadeln igen fanns där hela tiden.

Carina: –Mitt längsta uppehåll från ridningen var på 14 år och det var på grund av min värk. Och det var likadant som Carola beskrev sin värk.

Carina: –Vår vänskap kom i och med att jag träffade min partner Jörgen som också har det ett ge-

- Gå igenom allt som ska vara med i vår medföljande hus- och personbil.

Det är säkert mer saker vi måste göra, men i skrivande stund så kommer vi inte på mer.

Har ni ridit några längre sträckor tidigare?

–Ja det har vi. Vi gjorde en distansritt förra sommaren på sammanlagt 16 mil. En vanlig uteritt för oss kan landa på en sträcka på mellan två till fyra mil i blandad terräng och i varierat tempo. Ölandsritten kommer till 90 % bara vara i skritt-tempo.

Vad är det för underlag på ritten?

–Det är blandat, asfalterade vägar, grusvägar och stigar i naturen.

Är det någon speciell sträcka som är extra utmanande att rida?

–Det som kan bli lite utmanande är nog när vi kommer till samhälle, med mycket bilar och så. Men förövrigt så blir det inte så utmanande.

Är det någon särskild plats eller delsträcka på Öland som ni ser extra mycket fram emot att få se från hästryggen?

–Det ska bli roligt att se borgarna. Men alla sevärdheter kommer att bli roligt att se.

Kommer ni att göra något särskilt när ni är "i mål"?

–Nej, inget som är bestämt i skrivande stund. Men kanske det blir något spännande, när vi kommer fram.

Berätta gärna lite mer om hästen...

–Photo är 9 år gammal och är av rasen varmblods travare. Hon är genomsnäll och trygg att rida. Hon älskar att leka rodeohäst i hagen. Hon är ca 160 cm i mankhöjd.

Sam är 11 år och är av rasen danskt halvblod. Hon är som Photo, genomsnäll och trygg att rida. Sam tycker om att busa till det i hagen och digga musik i stallet. Hon är 182 cm i mankhöjd. ◦

FIBROMYALGIUTMANINGEN!

Utmana oss i Förbundsstyrelsen och Fibromyalgiförbundets forskningsstiftelse.

Vi vill hänga på Carola och Carina för att visa att vi alla kan utefter vår egen förmåga. I samband med ritten på Öland kommer förbundet att anordna en egen utmaning, Fibromyalgiutmaningen, där du själv kan välja en sträcka att gå, cykla, rida, simma eller vilket som passar dig bäst.

Syftet med utmaningen är att samla in pengar till forskning om fibromyalgi. Genom att delta är du dessutom med och synliggör sjukdomen och de som lever med en fibromyalgidiagnos.

Vill du vara med i utmaningen? Anmäl dig genom mail till: anmalan@fibromyalgi.se. Skänk sedan en valfri gåva till forskning. Du deltar genom att själv välja aktivitet och sträcka efter dagsform. Du som har anmält dig deltar i en utlottning med vinster skänkta av Wellnox, Christyle.se och Fibromyalgiförbundet. På Facebook hittar du mer information om utmaningen.

Pengarna som samlas in går oavkortat till Fibromyalgiförbundets forsk-

ningsstiftelse. Stiftelsen har 90-konto och fördelar varje år medel till forskning om fibromyalgi.

Genom att vara med i Fibromyalgiutmaningen är du med och gör skillnad för den som drabbas av fibromyalgi.

Är du företagare så kan någon av dina medarbetare ha diagnosen fibromyalgi. Var därför du också med och stötta utmaningen.

Läs mer om fibromyalgi och forskningsstiftelsen på hemsidan.

Ditt deltagande är viktigt och bidrar till en ljusare framtid för människor med fibromyalgidiagnos.

Du kan Swisha din gåva till Fibromyalgiförbundets Forskningsstiftelse: 123 900 3997 och märk din gåva med "Fibromyalgiutmaningen".

Eller så kan du sätta in en gåva på Bankgiro: 900-3997 eller Postgiro: 90 03 99-7.

