

Från Norge deltog Elisabeth W. Thomassen och Ambjoerg Nilsen. Norge har ca 7 300 medlemmar och har 2,8 tjänster på sitt kansli. Norge tog upp frågan om att använda eller tipsa varandra om olika artiklar till tidningen annars hade dom det ungefär som vi med förmåner och annat.

Danmark var representerade av Sören Harboe, Judi Olsen och Jens Arenbach Nielsen Danmark har ca 3 000 medlemmar och har 5 heltidstjänster fördelat på 10 personer på sitt kansli. Dessutom hade dom en del praktikanter och frivilliga medlemmar som svarade i telefonen med mera

Danmark har lite annorlunda typer av förmåner, som att till exempel få komma till specialister och anordna kurser som inte kostade något.

Ifrån Sverige kom Marie-Louise Olsson, Birgitta Gustafsson och Kajsa Dijkstra Eriksson. Vi har ca 3500 medlemmar och 1,5 heltidstjänster fördelat på två personer. När det gäller förmåner så var vi i Sverige det enda förbundet som bjöd på allt under förbundets stämma.

På programmet i år stod diskussion om ICD-11 och "hur påverkar detta fibromyalgi", högst upp. Vi fick en utmärkt presentation av det jobb som Anne Windolf-Nielsen gjort i och med att ICD-10 ska uppdateras till ICD-11. En uppdatering som sker med jämna mellanrum av WHO. Som ni vet fick fibromyalgi en egen diagnoskod M79.7 för ett antal år sedan av WHO. Nu kommer eventuellt den koden att försvinna och fibromyalgi kommer då att hamna under kronisk smärta och gruppen generaliserad smärta med diagnoskod MG30.01. Den stora förändringen kan bli att smärta sätts mer i focus och att fibromyalgi går från symtom till sjukdom. Om detta kommer att ha någon betydelse för oss med fibromyalgi vet vi ännu inte, det vi tror oss veta är att det inte är bra att just diagnosen inte har en egen diagnoskod. Fibromyalgiförbundet har varit i kontakt med Socialstyrelsen angående detta och att fibromyalgi helt har försvunnit på Socialstyrelsens hemsida. Att fibromyalgi har försvunnit är förklaringen att de inte kan ha alla diagnoser där. Vad det gäller ICD-11 säger Socialstyrelsen så här, det är ännu ett pågående arbete och kommer inte att vara klart förrän 2022.

Vi fick möjlighet att presentera Fibromyalgiportalen för våra grannländer då vi vill ge möjlighet till fler att ta del av vår idé till egenvård och sjukdomsbemästring. Det finns möjlighet för andra att köpa vår plattform och fylla den med eget material.

I Danmark hade man sökt pengar från Nordea-Fonden för att för första gången anordna Camp-Livsboost. En flerårig dröm att få göra något sådant gick i uppfyllelse. En dröm att samla hela familjen där det finns någon med kroniska smärta, då hela familjen blir påverkad av detta. På campen möttes familjer med samma problematik, fibromyalgi. Camp-Livsboost var och är att ge stöttning och en positiv förändringsprocess åt hela familjen, vuxna som barn. Barnen hade egna aktiviteter med hjälp från erfaren personal. De vuxna hade sina aktiviteter bland annat ledd av en psykolog. Alla hade svarat ja på frågan efteråt om Camp-Lisboost hade gett positiva resultat på deras sjukdom.

Nästa Nordiska träff blir i Göteborg den 24-26 februari då det är Sveriges tur att vara värd.

Marie-Louise Olsson

Birgitta Gustafsson